



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Ойский детский сад»
Т.В. Кучинская

*Циклограмма рабочего времени
инструктора по физической культуре*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.00-8.15 – подготовка к утренней гимнастике; 8.15-8.40 – утренняя гимнастика;				
8.40-9.00 – подготовка к образовательной деятельности;	13.00-14.00- совместная деятельность с воспитателями и специалистами. Составление конспектов комплексных, интегрированных, тематических занятий.	8.40-9.00 – подготовка к образовательной деятельности на улице;	15.20-16.00 - работа с документацией, изучение новинок методической литературы.	8.40-9.00 – подготовка к образовательной деятельности;
9.00-10.50 – образовательная деятельность		9.00-10.50 – образовательная деятельность		9.00-10.50 – образовательная деятельность
15.10-15.20 – образовательная деятельность.		15.10-15.20 – образовательная деятельность;		15.10-15.20 – образовательная деятельность.
15.20-16.00 – индивидуальная работа с детьми (развитие ловкости, спортивно-силовых качеств, быстроты, гибкости).				
			16.00 – 17.00 – консультации для родителей (по запросу).	