

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
« Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»  
662830, Красноярский край,  
Ермаковский район,  
посёлок Ойский  
переулок Майский, дом 3

телефон: 8(39138)31447

### ПРИКАЗ

От 02.09.2013 года

№ 36-ОС

Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся в МБДОУ «Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положения о режиме занятий обучающихся в МБДОУ «Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»;
2. Казанцевой Н.Б., старшему воспитателю разместить приказ на информационных стендах образовательного учреждения и на официальном сайте дошкольной организации в сети « Интернет»;
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующая МБДОУ  
«Ойский детский сад общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по познавательно-речевому направлению развития детей»

Т.В.Кучинская



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Ойский детский сад»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ойский детский сад» (далее - Учреждение), годовым планом Учреждения и Правилами внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим функционирования Учреждения, режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников) Учреждения.

1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.30. до 18.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13

правилами и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым Руководителем Учреждения.

2.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.8. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.9. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

2.10. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,0 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.11. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Летом непрерывная НОД не проводится. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.2. Максимальная продолжительность непрерывной НОД для детей раннего возраста от 1,0 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в разновозрастной – 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность,

проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.7. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в разновозрастной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

#### 4. Заключительные положения

4.1. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

Данное Положение обсуждено:

- на заседании общего собрания трудового коллектива Учреждения

Протокол № 02 от 30.08.2013 года

- на заседании родительского комитета Учреждения

Протокол № 03 от 30.08.2013 года

