

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению
развития детей»

Памятка для родителей в летний-оздоровительный период
«Перегревание. Солнечные ожоги»



Подготовила: воспитатель
разновозрастной группы
(от 1 года до завершения образовательных отношений)
Иванова Алёна Владимировна
662830, Красноярский край
Ермаковский район, п.Ойский
пер.Майский, 3

Июнь, 2025г

Цель: расширение знаний родителей о безопасности в летний период.

Задачи:

- информировать родителей об опасностях, связанных с воздействием солнечных лучей, и о том, как защитить детей от перегрева;
- рассказать о том, как облегчить боль при незначительном ожоге, когда нужно обратиться к врачу и что нельзя делать при поражении кожи.

ПРОФИЛАКТИКА СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ И ТЕПЛОВОГО УДАРА У ДЕТЕЙ

- Готовясь к прогулке в жаркую погоду:
 - возьмите с собой солнцезащитные средства и средства от ожогов;
 - наденьте на малыша солнечные очки, головной убор, рубашку с длинными рукавами, светлые брюки вместо шорт;
 - за полчаса до выхода на пляж обработайте детскую кожу солнцезащитным средством с фактором защиты не менее 30.
- Избегайте длительного нахождения на солнце, особенно в период с 10 до 16 ч.
- Не оставляйте детей без присмотра в припаркованных на солнцепеке автомобилях.



Если вы заметили, что кожа ребенка стала сухой и горячей, возникли судороги и/или потеря сознания, состояние бреда - **НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ чаще всего проявляется на коже не сразу а спустя 3-12 часов.

- Обработайте пораженный участок спреем Пантенол.
- Не наносите спиртосодержащих растворов, жирных кремов и масел!
- Не вскрывайте волдыри!
- При сильном поражении кожи обращайтесь к врачу или вызывайте скорую помощь.



Источник:

[https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fres.cloudinary.com%2Fdjghzgjo2%2Fimage%2Fupload%2Fagp3i8ikeafanbkrhcdi&lr=65&pos=23&rpt=simage&text=памятка%20для%20родителей%20"Солнечные%20ожоги"](https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fres.cloudinary.com%2Fdjghzgjo2%2Fimage%2Fupload%2Fagp3i8ikeafanbkrhcdi&lr=65&pos=23&rpt=simage&text=памятка%20для%20родителей%20)