

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению
развития детей»

Видео-экскурсия для детей дошкольного возраста
**«Народы России, их национальные
костюмы, культура, традиции»**
в рамках мероприятий, посвященных «Году единства народов
России – 2026»



Подготовила: воспитатель
разновозрастной группы
(от 3 лет до 5 лет)
Иванова Алёна Владимировна
662830, Красноярский край
Ермаковский район, п.Ойский
пер.Майский, 3

Январь, 2026г

Цель: знакомство детей с многонациональным составом населения России, их костюмами, традициями, культурой.

Задачи:

- формировать и расширять знания детей о России, о многообразии народов, их особенностях;
- развивать познавательный интерес, стимулировать желание узнавать о жизни народов России;
- воспитывать доброжелательное отношение к народам России.

Предварительная работа: Чтение народных сказок, беседы, рассматривание иллюстраций.

Материалы и оборудование: презентация (всё необходимое для показа - проектор, компьютер, доска).

ХОД:

*Живут в России разные
Народы с давних пор:
Одним тайга по нраву,
Другим степной простор.
У каждого народа
Язык свой и наряд,
Один черкеску носит,
Другой надел халат.
Один рыбак с рожденья,
Другой оленевод,
Один кумыс готовит,
Другой готовит мёд.
Одним милее осень,
Другим милей весна
А Родина – Россия
У нас у всех одна!*

- О чем это стихотворение?

- Это стихотворение о Родине, о нашей стране России. О том что страна – это не только поля, леса, реки и тому подобное. Страна – это народ, - люди которые в ней живут.

Наша страна Россия – люди в ней россияне. Но в России много народов, например: русские, чуваша, мордва, башкиры, татары, чукчи, ненцы, осетины, ингуши и так далее.

Каждый народ говорит на своём языке, но знает и Русский, это государственный язык России. На нём говорят на всей территории нашей страны, на нём обучают детей в школах, студентов в институтах, на нём издаются законы России.

У каждого народа не только свой язык, но свои обычаи, традиции, национальная кухня, сказки, игры, , одежда, жилища , танцы и многое другое.

Первый народ– это Русские. Рассмотрим народные костюмы (сарафан, кокошник, рубаха, сапоги и т. д., русские народные блюда - пельмени, блины, а так же щи, каша, и другие. Русская изба. Русские народные праздники – Рождество, Крещение, Масленица, Пасха

А сейчас мы познакомимся с бурятами.

Буряты – народ нашей огромной страны. Живут они на Севере, в Бурятии, у озера Байкал-самого чистого и большого озера в мире. Говорят буряты на бурятском языке.

Буряты были кочевым народом. Что значит кочевники?

- Да, они переходили с места на место. У них были стада: овец, коней.

Буряты занимались охотой и рыболовством.

Жили буряты в юртах. Юрты были войлочные. Пол был земляной в юрте, в середине – очаг. Юрта делилась на две половины: мужскую и женскую.

Давайте посмотрим на национальный костюм бурят.

Мужская одежда: это халат (зимний или летний). Шили его из ткани в основном синего цвета. Обязательно был пояс.

Женская одежда: рубаха, штаны, поверх халат. Выйдя замуж пояса девушки не носили и заплетали две косы. Украшали себя женщины серебром, кораллами, бирюзой, янтарем. На голову одевали шапку бурятскую. А на ноги- зимой унты, а в другое время года сапоги – гуталы, с заостренным носом кверху.

Как думаете, почему?

- Оказывается, чтобы «не поранить» землю, буряты очень бережно относятся к природе.

Есть такой обычай у бурят одеваться, сначала сапоги, потом халат, пуговицы начинали застегивать с нижней, а потом только шапку – чтобы жизнь была долгой-долгой.

Есть еще обычай у бурят – меняться своими поясами, в знак дружбы.

Давайте посмотрим, традиционные блюда бурят. Ели они и мясные блюда и молочные. А традиционный напиток бурят это зеленый чай с молоком, с солью и салом(или маслом). Как думаете, вкусно?

- А я думаю вкусно)) Иначе его не пили бы.

Еще одно традиционное блюдо бурят-Буузы (позы). Это похоже на наши пельмени.

У бурят много праздников, один из них называется Сагаалган это Новый год по лунному календарю, в переводе означает Белый месяц. Обычно, этот праздник бывает в конце зимы – это время массового приплода у скота. В изобилии на столе появляется молочная белая пища. Именно ее как символ очищения гостю предлагают отведать первой. И главное – в этом Белом месяце надо стараться удержать в себе все светлое, доброе, помириться с теми, с кем поссорились.

Чувашский народ обладает богатой и уникальной культурой, неспроста Чувашию называют краем ста тысяч песен, ста тысяч вышивок и узоров. Сохраняя народные традиции, чувашаи кропотливо оберегают свой фольклор, народные ремёсла.

У Чувашского народа, как и у других тоже есть праздники. Самый любимый праздник это Саварни. Это веселый праздник проводов зимы и встречи весны, очень похожий на русскую масленицу.

Во время саварни молодежь устраивает катание на лошадях, обвешенных колокольчиками и бубенчиками, украшенными платками и полотенцами.

Детвора каталась с гор на салазках. А взрослые устраивали традиционные обрядовые пиршества с блинами. Ровно в полночь торжественно зажигали чучело «масляничной бабы». Вокруг жарко горящего костра собиралась вся деревня и играли в разные игры.

-Любой праздник сопровождается демонстрацией одежды. На праздники люди надевают свои лучшие наряды и украшения. Хотите посмотреть, как выглядит чувашский национальный костюм?

Посмотрите здесь изображены девушка и юноша в чувашских национальных костюмах. Любимыми цветами являются синий, желтый, белый.

Платье у женщин было белое (Шура-келе), поверх платья одевали фартук (Саппун). Женщины-чуваши носили головные уборы: покрывала, повязка или шапочка-тухья, украшенные бисером или серебряными монетами.

Мужчины в качестве одежды носили халаты, кафтаны, рубашки (КЕПЕ) штаны (стел). На голове носили суконные шляпы (тухья) или меховые шапки. Обувью были лапти или сапоги кожаные (саран ата).

Самым популярным чувашским блюдом является -Шартан – это **блюдо**, которое готовится из желудка овцы, мяса, круп. Оно является по праву главным достоянием культуры **чувашского** народа.

Еще чуваши очень любят пироги, традиционный чувашский пирог ХУПЛУГотовят с мясом и крупой или картошкой. Румяное дрожжевое тесто, сочная начинка – он просто тает во рту.

-На Крайнем Севере живут отважные, трудолюбивые люди – чукчи.

Главное домашнее животное у чукчей-олень. Оленей запрягают в упряжку, и они помогают людям перевозить тяжелые грузы. Олень дает чукчам все необходимое для жизни: теплый мех, мясо, жир.

Из шкуры оленей, чукчи шили себе одежду. Ведь прежде всего она должна быть тёплой и удобной.) Как вы считаете, почему?

- Давайте рассмотрим их одежду.

Национальная чукотская одежда – это удобное и теплое одеяние. Мужчины носят двойную меховую рубаху, двойные меховые штаны, также меховые чулки и сапоги. Мужская шапка чем-то напоминает женский капор. Женская одежда также состоит из двух слоев, только штаны и верхняя часть сшиты между собой. А летом чукчи одеваются в более легкие одежды – балахоны из оленей замши и других ярких тканей. На этих нарядах зачастую встречается красивая обрядовая вышивка. Маленьких деток, новорожденных одевают в мешок, сшитый из оленей шкуры, в котором есть прорези для рук и ног.

Национальная одежда чукчей украшена мехом и вышивкой.

Строганина – популярное блюдо северных народов России. Чаще всего его готовят из рыбы, но на Чукотке его можно попробовать также из оленины.

Замороженное мясо тонко нарезают и подают с заправкой из воды, соли, уксуса и перца. Едят руками

Мантак – традиционное местное блюдо, приготовленное из китовой кожи и сала. Живут чукчи в чуме.

Давайте посмотрим, какие бывают чумы, как их строят и что находится внутри чума.

- Ставят чум быстро, по строго установленным правилам. Сначала определяют центр чума - там будет печь, под неё клали железный лист. Слева и справа раскладывали широкие длинные доски вместо пола.

Главный элемент чума — шест. Их делают из ровной ели или сосны подбирают долго и тщательно.

На одинаковом расстоянии от центра чума в землю втыкают три основных шеста. Верхние концы связаны вместе. Затем по кругу устанавливают другие шесты по порядку. Чем больше шестов у чума, тем он вместительнее.

Верхней части чума находится дымовое отверстие.

Когда каркас готов, на него натягивали покрышки- шкуры, войлок, брезент.

Чтобы в чум не проникал ветер, к основанию подгребали снег, ставили нарты.

- В заключение хочется рассказать вам стихотворение:

*Нет края на свете красивей,
Нет Родины в мире светлей!
Россия, Россия, Россия, -
Что может быть сердцу милей?
А если бы нас вдруг спросили:
«- А чем дорога нам страна?»
Да тем, что для всех нас Россия,
Как мама родная, - одна!*

Источник: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2022/04/10/konspekt-nod-v-starshey-gruppe-narody-rossii>

