

«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Конкурс рисунков в разновозрастной группе (от 5 лет до завершения образовательных отношений) «Дети за ЗОЖ», в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни.



Подготовила: воспитатель разновозрастной группы
(от 5 лет до завершения образовательных отношений)

Бушуева Екатерина Евгеньевна

662830, Красноярский край

Ермаковский район, п. Ойский

пер.Майский, 3

Апрель, 2025

Цель: привлечение внимания детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развивать знания детей по сохранению собственного здоровья и здоровья окружающих их людей;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью

Здоровый образ жизни – это не только особенное питание или занятия спортом. ЗОЖ – это целый комплекс мер, направленных на улучшение здоровья и профилактику патологических процессов в организме.

Соблюдение правил ЗОЖ позволяет значительно увеличить продолжительность жизни и улучшить ее качества.

В детском саду организован конкурс рисунков «Дети за ЗОЖ».. Рисунки выполнены в различной технике: акварелью, карандашами, фломастерами, акриловыми красками. Основными героями рисунков детей стали дети, занимающиеся зарядкой и спортом, а также овощи и фрукты, потому что главные факторы здоровья — это движение, закаливание, правильное питание, режим.



