

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению  
развития детей»

**Спортивный праздник в рамках проведения мероприятий  
посвященных «2024 год – Год семьи»  
*«Наша спортивная семья»***



Провела:  
Иванова Алёна Владимировна  
Воспитатель  
МБДОУ «Ойский детский сад»  
662820, Красноярский край,  
Ермаковский район,  
поселок Ойский,  
переулок Майский, 3

Август 2024г

**Цель:** сплочение детско-родительского коллектива, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;
- развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции;
- осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Ход:**

- Здравствуйте, дорогие родители! Сегодня мы собрались для участия в необычном празднике который называется: «Наша спортивная семья».

-Для начала давайте разделимся на две команды. (Дети и родители с помощью эмблем разбиваются на две команды)

- Дорогие дети, мамы и папы! Мы рады приветствовать вас на нашем празднике.

Перед началом соревнований нам необходимо размяться

На разминку выходите свою ловкость покажите.

Физкультминутка: «Зарядка»

Я согнусь, разогнусь, в мячик поиграю,

Попляшу, покружусь и здоровья наберусь.

И так начинаем наши соревнования.

**1-я эстафета:** «Передай мяч» (мяч в руках – добежать до ориентира коснуться мячом предмета и вернуться обратно передать эстафету следующему)

**2-я эстафета:** «Скакалка» (взрослые на скакалке оббегают ориентир и возвращаются обратно – передают эстафету следующему)

**3-я эстафета:** «Попади мячом в корзину».

**4-я эстафета:** «Не урони мяч» (ребенок и взрослый в паре держат мяч в руках, бегут до ориентира и обратно - передают следующей паре)

**5-я эстафета:** «Паровоз» (первый оббегает змейкой ориентира – на финише забирает следующего и т. д.)

-Спасибо Вам всем большое за активное участие и конечно у нас победила дружба.

Источник: <https://infourok.ru/scenariy-sportivnogo-razvlecheniya-nasha-sportivnaya-semya-1446490.html>



