

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению
развития детей»

Семейный спортивный досуг в разновозрастной группе (от 5 лет до завершения образовательных отношений) «Дружная семья – счастливая семья» в рамках реализации проекта «Семейная осень», проведения мероприятий посвященных «2024 год – Год семьи», в преддверии государственного праздника «День многодетной семьи»



Подготовила: воспитатель разновозрастной группы
(от 5 лет до завершения образовательных отношений)
Бушуева Екатерина Евгеньевна
662830, Красноярский край
Ермаковский район, п. Ойский
пер.Майский, 3

Декабрь, 2024

Цель: способствовать сплочению детей и родителей в процессе проведения совместного мероприятия.

Задачи:

1. привлекать родителей к активному участию в жизни ДОУ;
2. способствовать развитию положительных эмоций у детей и родителей в процессе совместной деятельности;
3. воспитывать у детей культуру общения с взрослыми и сверстниками.

Ведущий:

Добрый день, дорогие ребята, родители и гости!

Сегодня на ваших глазах будут проходить спортивные соревнования самых решительных и смелых, ловких и умелых. Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их замещающие родители. (В зал приглашаются участники соревнований. Участники делятся на 2 команды.

1 конкурс

(Инвентарь - баскетбольный мяч, кегли.)

Задача: ведя баскетбольный мяч до кегли, потом оббегая кегли бегом возвратиться назад.

2 конкурс - «Перекасти поле»

(Инвентарь - Обручи, мячи, кегли)

Задача: бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до кегли и обратно.

3 конкурс - «Конкурс для детей»

(Инвентарь - Обручи, кегли.)

Комментарий: На старт вызываются самые юные члены семей. Ведь как говорится - «последнее слово» за ними. Это наша гордость, наша слава. На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, выдержку, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети.... Итак, на старт.

Задача детей: добежать до указанного места, огибая кегли, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно. Болельщики, поддержим юных спортсменов!!!!!!

Ведущий:

4 конкурс «Папамамамобиль»

(Инвентарь - кегли.)

Задача участников - на сцепленных руках пронести детей до указанного места и обратно. Итак, приготовились, внимание, марш!

5 конкурс-эстафета. «Яичница»

(Инвентарь - кегли, ракетки для бадминтона, шарики или кубики.)

Комментарий: А сейчас конкурс-эстафета. Участвуют все члены команды. Наш конкурс называется «Яичница».

Задача участников - Добежать до определенного места, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику. Первые дети несут на ракетке один шарик, передают ракетку, добавляется еще один шарик, затем папе, добавляется еще один шарик.

6 конкурс «Репка»

(Инвентарь - 4 кегли)

Задача участников: По сигналу ведущего первые номера (дедка) бегут по направлению к кегле, огибают её, возвращаются к своей команде, берут за руку второго игрока (бабка) и обегают кеглю вдвоём. Последний играющий, обегая кеглю, должен успеть схватить её. Выигравшей считается команда, которая быстрее справилась с заданием.

Ведущий. Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим семьям за их согласие участвовать в празднике, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие - участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Многие родители и дети сегодня посмотрели друг на друга совершенно другими глазами. Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!!!

Участникам вручаются грамоты, медали.

Звучит песня «Неразлучные друзья»

Используемый источник: <https://urok.1sept.ru/articles/691366>



