

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению
развития детей»

Круглый стол с родителями
«Безопасное лето»



Подготовила:
воспитатель
разновозрастной группы
(от 3 лет до 5 лет)
Иванова Алёна
Владимировна

Май, 2025г

Цель: профилактика безопасного поведения детей в летний период.

Задачи:

1. Обобщить представления родителей об опасностях, подстерегающих их детей во время летних каникул.
2. Повысить активность родителей при подготовке и проведении совместных мероприятий;

Ход

- Уважаемые родители! Собрание посвящено одной из актуальных проблем воспитания - формированию у детей сознательного и ответственного отношения к личной безопасности. Важнейшая задача семьи и детского сада - научить ребенка ответственно относиться к себе и окружающим людям, уметь предвидеть и распознавать опасности, соблюдать несложные правила личной безопасности, выработать модели поведения в экстремальных ситуациях.

В условиях современной цивилизации вопросы безопасности жизнедеятельности крайне обострились и приобрели характерные черты проблемы выживания. Рядом с человеком находятся *потенциальные*, т. е. возможные опасности. Чтобы они не превратились в действительные, надо не только хорошо знать, но и своевременно устранять причины, при которых возможная опасность может превратиться в реальную. Очень часто взрослые не придают значения скрытой опасности, проявляя при этом непростительную беспечность, которая впоследствии может стоить жизни и здоровья им, их детям, окружающим людям. Давайте проверим себя: подумайте и ответьте на ряд вопросов:

(Раздача листовок)

1. Всегда ли вы соблюдаете правила дорожного движения?
2. Проверяете ли вы сами и научили ли детей, уходя из дома, проверять, выключены ли электроприборы, вода?
3. Научили ли вы детей правилам пользования электроприборами, газовой плитой и т. д.?
4. Знает ли ваш ребенок номера телефонов экстренных служб?
5. Можете ли вы в присутствии ребенка совершить необдуманный поступок, например, искупаться в незнакомом водоеме, прогуляться по тонкому льду и т.п.?
6. Знаете, как и с кем ваш ребенок проводит свободное время?
7. Проинструктировали ли вы своего ребенка, как он должен себя вести в случае экстремальных ситуаций, например, он почувствовал запах газа в квартире?

Я хотела бы поговорить с вами о безопасном поведении на воде, поскольку лето без купания в водоеме, это не лето. Первое, что я сделал, когда начали подрастать мои собственные дети, записал их в секцию плавания. При этом преследовал две цели: научить плавать и не бояться воды, поскольку, на мой взгляд, главная причина несчастных случаев на воде – паника. Хочу обратить ваше внимание еще на один момент. Если вы вели себя на воде аккуратно, то ребенок подсознательно будет копировать ваше поведение. Теперь напомним вам

Основные правила безопасности на воде, которые должен усвоить ребенок:

1. Всегда плавать в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
2. Не заплывать за буйки, не подплывать близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
3. Не плавать при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
4. Не нырять в местах с неизвестным дном: можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Самым опасным местом в этом отношении в нашей местности является место под названием Сброс на водохранилище. Огромное количество затопленных деревьев там еще сохранились.

5. Не играть на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
6. Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
7. Если светит солнце, то носи летом головной убор, не снимай головного убора даже в воде.
8. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
9. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.
10. И помните, «сгореть» можно и находясь на воде, которая может действовать как увеличительное стекло. Опасность в том, что человек не чувствует, что кожа начинает печь. В этом случае выход только один: непродолжительное пребывание на воде.

И еще. Ваши дети взрослеют, но не перестают быть вашими детьми. Они стали самостоятельными, наверняка, в пределах села вы позволяете ходить на реку без вас. Требуйте от детей указания места, где он будет купаться, запрещайте, если оно кажется вам опасным, наказывайте, если назвал одно место, а пошел на другое. А лучше, отдыхайте вместе с детьми.

Хочу напомнить вам, прежде всего, симптомы солнечного удара: покраснение кожи, головокружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость, ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышение температуры тела, в тяжелых случаях - потеря сознания. Под воздействием солнечных лучей могут возникнуть ожоги кожи 1-2 степеней. Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей. Обязательно наденьте головной убор. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день). После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде. Во избежание ожогов необходимо использовать солнцезащитные средства. Наносите их за 10-20 минут до выхода из дома или сразу после купания в открытых источниках. Не надо забывать и о солнцезащитных очках. Кроме того, важно, чтобы близкие люди знали, как оказать первую помощь.

Оказание первой помощи при солнечном ударе

1. Вначале пострадавшего необходимо перенести в какое-либо прохладное место без доступа солнечных лучей. Уложить его на спину, немного приподняв ему ноги. Одежду необходимо снять. Ваша задача – обеспечить человеку спокойствие и хорошую циркуляцию свежего воздуха. Если пострадавший в сознании, то дайте ему выпить крепко заваренного чая или холодной воды, лучше, если она будет слегка подсоленной (половина чайной ложки соли на пол-литра воды). Голову пораженного солнечным ударом человека стоит смочить холодной водой или же положить на нее прохладное влажное полотенце.
2. При более тяжелой степени проблемы пострадавшего нужно полностью обернуть холодной простыней, либо облить его водой. Но при последнем варианте обливание должно быть не длительным, а вода – не холодной, а прохладной, так как температура тела пострадавшего не должна опускаться ниже 37 градусов. Стоит положить лед или холодные бутылки с водой на места тела человека, где сосредоточено много кровеносных сосудов: паховые, подмышечные и подколенные впадины.
3. В критически тяжелых ситуациях необходимо обратить внимание на дыхание пострадавшего. Проверьте, нет ли у него нарушения проходимости дыхательных путей. Если же вы заметили, что язык человека запал, а вот рту его рвотные массы, то голову пострадавшего поверните набок, и очистите полость рта носовым платком или же бинтом,

накрученным на палец. Если дыхание слабое, или же оно вовсе отсутствует, но необходимо сразу же сделать человеку искусственное дыхание, а если и пульс отсутствует – то непрямой массаж сердца.

4. Если же в результате проделанных вами действий состояние человека хоть немного улучшилось, то необходимо доставить его в ближайшую больницу, ну а если человек все еще находится без сознания, то немедленно вызывайте бригаду «скорой помощи», ибо такое состояние может быть очень опасным для жизни! Стоит помнить, что именно ваша оперативная помощь, может даже спасти человеку жизнь, главное – не растеряться, вовремя сориентироваться и сделать все правильно.

Конечно, вы - опытные родители и знаете, как помочь ребенку при небольших травмах, но зная специфику класса, напомним вам, что если ребенок поранился, промойте ранку водой, если она небольшая. Задеты верхние ткани и нужно остановить кровь? Наложите на ранку давящую повязку, поднимите раненую конечность ребенка вверх.

Современный ассортимент аптек позволяет родителям запастись различными антисептическими препаратами, которые помогут оказать первую помощь. В домашней аптечке должны быть порошок – присыпка банеоцин и растворы – мирамистин, хлоргексидин, карандаши антисептики, не надо отказываться и от йода с зеленкой. Необходимо обращать внимание на состав препарата. Спиртосодержащие препараты могут вызвать ожог и некроз тканей. Обрабатываем ранку перекисью водорода, мирамистином или хлоргексидином и зеленкой. Необходимо знать, что в глубокие раны перекись водорода и зеленка не заливаются, а йодом обрабатывается только край ранки.

Если ребёнок находится дома, ранку желательно не закрывать, дать ей подсохнуть и затянуться. На улице лучше наклеить ранку пластырем, чтобы в неё не попадала пыль.

Часто повязки, наложенные детям для остановки крови, присыхают к ранке. Не сдирайте их резкими движениями, отмочите повязку и аккуратно снимите.

Дети вашего возраста увлечены активными видами спорта, особенно велосипедом. Это замечательно. Покупая велосипед или ролики, уделите время не только выбору хорошей модели спортивного инвентаря, но и защите коленок, запястий и головы. Купите шлем, наколенники, налокотники и защиту запястий. Пусть они станут модным аксессуаром, дети это любят. Покупайте защиту от травм надежных производителей, читайте отзывы в интернете, проконсультируйтесь с родителями, чьи дети уже катаются на велосипеде или роликах, задайте вопросы продавцу-консультанту.

Перед тем, как ваш ребенок откроет новый спортивный сезон, убедитесь, что его велосипед, ролики и скейт исправны, соответствуют возрасту, росту и размеру ноги: колеса подкручены, болты закручены, цепь не скрипит и смазана.

Мойте руки перед едой», - так твердили нам родители и педагоги. Только с возрастом мы понимаем, к чему может привести игнорирование этого простого правила. На помощь современным родителям приходят влажные салфетки и антисептики, которые всегда могут помочь там, где нет крана с водой. Побеспокойтесь о том, чтобы в сумочках у детей они были всегда. Я, например, своим детям их покупаю сама. Причем, у каждого есть любимый аромат, стараюсь угодить.

Старайтесь употреблять свежие фрукты, овощи и ягоды. Врачи советуют употреблять фруктами и овощами, которые актуальны в этом сезоне, могли созреть в естественных условиях. Поедите отдыхать на море, все мыть в обязательном порядке.

Осторожно относитесь к мясу, которое, лежа на солнце всего 20 минут, может стать опасным для здоровья. Поэтому употреблять в пищу пирожки, тем более купленные на уличных прилавках, опасно. Шашлык должен быть хорошо прожарен, но уже ваша забота. Необходимо исключить из летнего питания и пирожные с яичным кремом. Сальмонеллёз очень опасное заболевание.

Также причиной отравления может быть некачественная вода. Поэтому отдавайте предпочтение очищенной воде.

Лето - время активного распространения различных кишечных инфекций. Несколько лет назад вместе с семьей отдыхали в Геленджике. Соседи очень долго уговаривали пойти в аквапарк. Я перегрелась видимо на солнышке, не пошла. А соседи пошли и подхватили сильнейшую кишечную инфекцию. В стоячей воде – бассейне, садовой бочке, прудах могут обитать возбудители различных кишечных инфекций. Старайтесь, если это возможно, ежедневно менять воду в бассейнах, садовых бочках, а аквапарки летом не посещать, на море приехали, в море и купайтесь.

Хочу предупредить вас еще об одной страшной летней беде: отравлениях грибами и ягодами. Ядовитой является не одна бледная поганка. Яд из грибов никогда никуда не уходит. Не существует бытовых способов его определения в грибах. Посинение лука при варке, если в кастрюле есть ядовитый гриб, это миф. Поэтому незнакомых грибов вообще не надо собирать, после сильной жары грибы нельзя собирать, дикорастущие ягоды с куста на вкус не пробовать. Это элементарные правила выживания в природе, которые выработали еще наши далекие предки. Их нарушение опасно для жизни. И еще. Соберите аптечку со средствами для лечения отравлений.

Я хотела бы поговорить с вами о пожарах в жилых домах. По статистике пожарной службы большинство их причин обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение в неположенных местах и оставленные без присмотра электроприборы. Наиболее эффективный способ борьбы с пожаром – вызов пожарной охраны. А что делать, если загорелся электроприбор. Я предлагаю вам проиграть с детьми ситуацию возникновения пожара. Условия:

1. Ребенок дома один
2. Загорелся неисправный телевизор

Ваши действия... Подведем итоги:

1. Обесточить телевизор или обесточить квартиру через электрощит (ребенок должен знать, где расположен электрощит)
2. Накрыть телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха, желательно мокрой
3. Если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой
4. При этом старайтесь находиться сбоку: ведь кинескоп может взорваться
5. Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы
6. Вызвать пожарную службу
7. Если ребенок не в силах погасит пожар, он должен покинуть помещение любым доступным образом и вызвать пожарных.

Для того, чтобы сделать нужно, чтобы в каждой квартире на видном месте были телефоны экстренных служб. Я вам сейчас их раздам.

Использованная литература:

<http://womanway.online/article/solnechnyj-udar-pravila-okazaniya-pervoj-pomoshi/>
<http://www.kak-sdelat.su/49-kak-zashhititsya-ot-ukusov-komarov.html>
<http://yuzhno-sakh.ru/dirs/673>
<http://www.school117-snz.lact.ru/e/3169082-roditelskoe-sobranie-bezopasnost-na-ka>
<http://www.rigardo.ru/zdorovoe-pitanie/otravlenie-gribami.html#ixzz4EC1K3g2x>

