

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению
развития детей»

**Консультация для родителей разновозрастной группы
(1-3)**

«Выбираем одежду по сезону»



Провела:
Иванова Алёна Владимировна
Воспитатель
МБДОУ «Ойский детский сад»
662820, Красноярский край,
Ермаковский район,
поселок Ойский,
переулок Майский, 3

Март 2024г

Цель: закрепление у родителей представления о выборе одежды по сезону.

Задачи:

- Пополнить знания родителей об особенностях одежды и ее роли в разные времена года;

-Создание эмоционального положительного настроения на доверительные отношения с педагогами.

Уважаемые родители!

Как приятно, что снова наступила **весна**. Постарайтесь не пропустить ее наступления и показать своему ребенку, как быстро меняется природа. Температура воздуха начинает подниматься. Ласково светит солнышко, поют птички, просыпается природа.

Попробуйте вместе с ребенком услышать «весенние» звуки: звон капель, журчание ручьев, пение птиц.

Расскажите ребёнку, какие запахи несёт в себе весна: талого снега, березовых почек, первых подснежников и другие. Расскажите ребенку, что происходит весной, после того, как растает снег, перелетные птицы возвращаются из южных стран, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка, распускаются подснежники.

Кроме того, стоит помнить, что **первое весеннее тепло обманчиво, и одевать ребенка на улицу в это время следует с особой тщательностью.**

Собираясь в детский сад уделите серьезное внимание одежде ребёнка: одевайте ребенка по погоде.

Весна обычно протекает в два этапа. В настоящее время это первый этап – влажная пора таянья снегов. В этот момент главное, чтобы одежда и обувь оставались максимально сухими. Обувь должна быть резиновой или с прорезиненными вставками. Важно помнить, что резиновые сапоги не согревают ноги, поэтому под них надо надевать теплые носки, лучше в два слоя. Брюки заправляются в сапоги – так у ребёнка будет меньше шансов промочить ноги. Лучше, если ткань брюк и верхней одежды будет водоотталкивающей.

Чтобы правильно подобрать одежду, необходимо учитывать несколько параметров: степень подвижности ребенка, температуру и влажность воздуха, место прогулки. Если ребенок много двигается, ему нужна более легкая верхняя одежда – так его движения не будут скованны, и он с меньшей вероятностью вспотеет. **Весенняя погода очень переменчива.** Часто это бывает связано с повышенной влажностью воздуха, когда любой ветер пронизывает насквозь. **У верхней одежды ребенка обязательно должна быть хорошая защита от ветра.** Обманчиво может быть и весеннее солнце: как только оно скрывается, температура падает на 4-6 градусов. Обязательные атрибуты весенней прогулки – шапка и перчатки.

Пока на улице влажно, лучше брать две-три пары перчаток для ребенка про запас. Отказываться от этих аксессуаров можно лишь в том

случае, если теплая солнечная погода держится более двух недель и земля окончательно прогрелась.

Второй этап весны – это сухая, но по-прежнему прохладная погода. В этот период лучше выбирать легкую верхнюю одежду и много слоев под ней: футболка, джемпер, кардиган или толстовка. Если вы ошибетесь, и ребенку будет жарко – лишний слой всегда можно снять. Детям трудно следить за температурой собственного тела. **Поэтому стоит иногда обращаться к ребенку с вопросом, как он себя чувствует, не жарко ли, не холодно?**

Прогулки на свежем воздухе — это всегда интересное и полезное занятие. Правильно организованные весенние прогулки будут приносить только радость.

Как одеть ребёнка весной — другие важные факторы и нюансы:

- активных детей, которые на улице постоянно находятся в движении, одевают легче, чем их более спокойных сверстников;
- правилу «одевать ребёнка на прогулку как себя плюс один слой» уже много лет, и это самый надёжный способ не ошибиться с количеством слоёв одежды;
- комбинезон весной удобен для малышей до трёх лет, детям постарше на прогулке лучше носить отдельный комплект из куртки и брюк;
- рациональный выбор детской весенней одежды — удобные, не маркие вещи: если малыш испачкается (а весной это случится наверняка), родителям не придётся расстраиваться из-за безнадёжно испорченного гардероба;
- ребёнок на улице не должен промочить ноги — наденьте на прогулку обувь из мембранного материала с высокими водоотталкивающими свойствами.

Источник: <https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditelej-organizaciya-vesennej-progulki-vybor-odezhdy-po-sezonu-7093560.html>