

Консультация для родителей «Как одевать ребёнка в Феврале?».

Автор – составитель: воспитатель
I квалификационной категории
Кучинская К. В.
Февраль 2022 год.

В холодную погоду есть большой риск переохлаждения, поэтому нужно создать под одеждой условия, чтобы малышу было по возможности очень комфортно. Чем меньше ваш малыш, тем больше требований должно уделяться к его одежде **зимой**.

Детская одежда **зимой** должна быть более теплозащитной, чем у взрослого, полностью отвечать возрасту и размерам частей тела малыша. **Ребёнку не желательно одевать** одновременно несколько пар рубашек, штанов и т. д.



Одежда должна быть тёплой, но не тяжёлой, свободной, но не слишком просторной. Бельё нужно подбирать натуральное: из байки, фланели или льна.

Вредно слишком тепло укутывать голову и шею **ребёнка**. Из головных уборов наиболее удобны шерстяные шапочки типа «*лыжных*».

Если вы зашли с **ребёнком** в помещение, сразу нужно снять лишнюю одежду, чтобы он не перегревался и не потел. Это же касается, когда **ребёнка** собирают на улицу. Вначале одеваются родители, а уже потом одевают **ребёнка**, чтобы он не потел и не стоял, пока родители соберутся. Ведь если вспотевший **ребёнок** выйдет на улицу, то, конечно же он простынет.

Итак, **зимой** малышу необходимо тёплое бельё, тёплая лёгкая одежда, пальто или куртка с верхом непроницаемым влагой и ветром. **Одевайте ребёнка тепло**, но не излишне, чтобы ему было удобно и легко. **Зимой** рациональнее будет одежда тёмных оттенков, которые поглощают наибольшее количество солнечного света.

Вся ответственность за детей целиком лежит на **родителях**, и здоровье детей находится в руках взрослых. **Литература:** Азаров Ю.П. Семейная педагогика. – М.: Политиздат, 2009. – 203 с.