

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

*Летние эстафеты в детском саду «Летние веселые
старты!» для детей.*



Подготовили: инструктор по физической культуре Зыкова К.А

Филимонова Н.В.

Август, 2023г

Цель: привлечь детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни посредством участия в эстафетах на свежем воздухе.

Задачи:

- продолжать работу по укреплению здоровья детей;
- способствовать двигательной активности детей;
- учить играть в команде;
- способствовать развитию ловкости, меткости и быстроты движений детей.

Ход эстафеты

Ведущий: Здравствуйте участники! Объявляю летнюю эстафету открытой!

Пришло время разделить на команды. Первая команда у нас будет «Солнышки», а вторая команда у нас будет «Радугой». Итак, команды поделены будем начинать.

Ведущий: Ребята, а вы дружные?

Ответы детей

Ведущий: Вам нужно громко отвечать на мои вопросы.

Вы Готовы? (Да)

Будем весело играть отмечать? (Да)

Будем мы молчать, скучать? (Нет)

Будем дружно танцевать? (Да)

Может спать вас уложить? (Нет)

Какие ребята вы молодцы! Вы показали, что умеете дружно отвечать на вопросы.

Ведущий:

1 Разминка с флажками.

1. «Подняли – опустили»

Как у наших, у ребят

Флаги празднично горят

Руки выше поднимите

И флажками помашите.



2 эстафета «Солнышко»

Условия испытания:

У каждого участника в руках гимнастическая палка. Напротив каждой команды лежит обруч. По команде инструктора каждый участник по очереди добегает до обруча и кладет палочку так, чтобы получилось солнышко.

Ведущий: Молодцы! Вы успешно справились с заданием.

Нас ждут следующее испытание.



3 эстафета «Мешочком в цель».

Условия испытания:

Первые участники бегут до обруча ,лежащего на полу, встают в него и выполняют метание в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 3-5 метров. Выполнив метание, они бегом возвращаются к своим командам и, передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны.

Молодцы и с этим испытанием справились, сейчас я буду загадывать загадки.



«Загадки про лето»

Ты весь мир обогреваешь
И усталости не знаешь,
Улыбаешься в оконце,
А зовут тебя все ...
(Солнце)

Долгожданная пора!
Детвора кричит: Ура!
Что ж за радость это?
Наступило ...
(Лето)

Летом — снег!
Просто смех!
По городу летает,

Почему же он не тает?

(Тополиный пух)

Что за мостик разноцветный

Мы увидим каждым летом

Через речку, через лес?

Повисел он и ... исчез!

(Радуга)

Я на пляже разогретом

Жду ребят горячим летом.

И, спасаясь от меня,

В речке плещет малышня.

А зверюшки в эти дни

Укрываются в тени.

(Жара)

Хочешь — В воду ты ныряй,

Хочешь — На песке играй.

Сколько замков здесь создашь!

Что это за место?

(Пляж)

Был с утра звенящий зной.

Только скрылся солнца луч —

Дождь пошел косой стеной

Из огромных черных туч.

Небо грозно потемнело,

Засверкало, загремело.

(Гроза)

Утром бусы засверкали,

Всю траву собой заткали,

А пошли искать их днём,
Ищем, ищем — не найдём.
(Роса)

4 эстафета «Собери цветы.»

Условия испытания:

В два обруча разложены цветы. У каждой команды корзинка. Все участники по очереди добегают до обруча, берут цветок, несут в корзинку. Как только все цветы будут собраны – команда поднимает корзинку вверх.



5 игра «Воробушки и кот»

Условия испытания:

Кот располагается на одной стороне зала (площадки), стоя с закрытыми глазами, спит. А дети - "воробушки" - на другой. Дети - "воробушки" приближаются к "коту" вместе с воспитателем и произносят:

Котя, котенька, коток,
Котя - черненький хвосток,
Он на бревнышке лежит,

Притворился, будто спит.

На слова "будто спит", "кот" восклицает: "Мяу!" - и начинает ловить "воробышков", которые убегают от него в свои домики (за черту).

Наши соревнования завершились. Настало время подвести итоги и выяснить, какая команда победила, а побеждает у нас дружба.



Вот настал момент прощания.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до ста лет!
Вот и весь секрет!
Праздник завершать пора –
Крикнем празднику: «Ура!»

