

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению  
развития детей»

Флешмоб с детьми дошкольного возраста «Мы за здоровый  
образ жизни», в рамках Всероссийской акции «Будь  
здоров», приуроченной к Всемирному дню здоровья.



Подготовила: воспитатель разновозрастной группы  
(от 5 лет до завершения образовательных отношений)  
Бушуева Екатерина Евгеньевна

Апрель, 2025

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, к традициям большого спорта.

Задачи:

Формировать чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

Пропагандировать здоровый образ жизни;

Воспитывать патриотические чувства.

Ход мероприятия:

**Ведущий:**

Рано утром не ленись –

**Дети:** На зарядку становись!

**Ведущий:**

Помогает нам всегда –

**Дети:** Солнце, воздух и вода!

**Ведущий:**

Чтоб крепка была мускулатура –

**Дети:** Занимайся физкультурой!

**Ведущий:**

С добрым утром вся страна-

**Дети:** Всем привет! Физкульт – ура!

Звучит песня «Прекрасно, если вам с утра

Воскликнуть хочется – Ура! » -

**Ведущий:** Самые задорные, самые хорошие

В нашем «Журавленке» - весёлые горошинки.

Птицы весело поют, и солнышко весеннее-

Мы сегодня дарим всем хорошее настроение!

Звучат слова ведущего, дети берут флажки.

Полубуйтесь, поглядите, на весёлых дошколят.

Олимпийские резервы нынче ходят в детский сад.

Кто с мячом, а кто и с клюшкой.

За рекордом ждёт рекорд.

Смотрят с завистью игрушки

На ребят что любят спорт.

Футболисты и гимнасты,

Есть атлеты, есть пловцы-

И на лёд выходят часто,

Вот какие молодцы.

Олимпийские надежды и мужают, и растут,

Олимпийские надежды скоро в спорт большой пойдут!

Звучит песня «Вперёд, чемпион! ». Дети выполняют упражнения с флажками.

Пять колец на флаге белом

Между собой переплелись.

Будто все спортсмены мира

Дружно за руки взялись.

Все мы в дружбу верим свято,

Каждый в дружбе молодец!

Мы болели за Сочи, за Россию

Жарким пламенем детских сердец!

Звучит песня «Россия – чемпионка. »

15. Мы желаем от души,

Чтоб результаты ваши все были хороши!

Чтоб не знали никогда усталости,

Чтоб спорт доставил много радости.

Дружно всем сказать пора-

Будущим Олимпийским чемпионам-

Ура, ура, ура!

Используемый источник: <https://infourok.ru/fleshmob-ko-vsemirnomu-dnyu-zdorovya-561804.html>

