

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Развлечение с детьми дошкольного возраста  
«День физкультурника»



Подготовила: воспитатель разновозрастной группы  
(от 5 лет до завершения образовательных отношений)

Бушуева Екатерина Евгеньевна  
662830, Красноярский край  
Ермаковский район, п. Ойский  
пер. Майский, 3

Август, 2025

**Цель:** пропаганда физической культуры и спорта.

**Задачи:**

Формировать знания детей о Дне физкультурника;

Развивать у детей интерес к занятиям физкультурой;

Воспитывать чувства гордости за спортивные достижения страны.

**Ход мероприятия**

**Воспитатель** Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? На спортивную площадку приглашаю, дети, вас. Сегодня у нас весёлый праздник-день физкультурника. В нашем саду мы проведём наш праздник с использованием подвижных игр, эстафет, конкурсов, загадок.

1

Полубуйтесь, поглядите на весёлых дошколят.

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

За рекордом ждёт рекорд, смотрят с завистью игрушки.

На ребят, что любят спорт.

Быть здоровым, сильным, ловким,

нам страна дала наказ.

Каждый твёрдо знает: физкультура укрепляет.

Наши мышцы, тело. Физкультура помогает - сильным быть и смелым.

2

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться!

**1 Ритмическая разминка «Мы ногами, мы руками».**

Мы ногами топ-топ (топают ногами),

Мы руками хлоп-хлоп (хлопают руками),

Мы глазами миг-миг (мигают глазами),

Мы плечами чик-чик (поднимают поочередно то правое, то левое плечо).

Раз – сюда, раз – туда,

Повернись вокруг себя. (Повороты вокруг себя.)

Раз – присели (приседают, руки на поясе),

Два – привстали (поднимаются, руки на поясе).

Руки кверху все подняли (поднимают руки вверх),

Сели – встали, сели – встали (приседают, встают, руки на поясе).

Ванькой-встанькой словно стали. (покачивание головой вправо-влево.)

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали.

А потом пустились вскачь,

Будто мой упругий мяч.

Раз-два, раз-два, Заниматься нам пора.

**Воспитатель** Сегодня у нас пройдут соревнования между ребятами. Мы посмотрим. В какой команде самые смелые, ловкие и умелые ребята.

Ребята приступим к выполнению заданий, и попробуем открыть волшебную посылку.

**Эстафета «Скакуны».**

Покажем какие мы ловкие и сильные (проскакать на палочке – «лошадке» до финиша и обратно, передать палочку – «лошадку» следующему участнику).

**Эстафета « Снайпер».**

(Сбить кегли при помощи мяча). Эстафету выполняют дети старшей группы.

**Эстафета «Передай мяч».**

Дети берут два мяча в обе руки и передают друг другу.

**Воспитатель** Ребята, а кроме спортивных упражнений для здоровья , что необходимо? А вы любите чистоту, порядок, умываться, чистить зубы, делать зарядку!

Это мы сейчас проверим!

**Игра –разминка для детей**

Выполнение ритмичных движений под музыку.

### ***Передай эстафету***

Бег до фишки, оббежать фишку и бег обратно передвигаясь переставляя обруч.

### **Загадки:**

1. Просыпаюсь утром рано. Вместе с солнышком румяным.  
Заправляю сам кроватку, быстро делаю .... зарядку
2. Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет...(Спорт)
3. Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса .По дороге едут ноги и бегут два колеса.
4. У загадки есть ответ? Это мой ... (велосипед)
5. Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони. А блестящие ...(коньки)
6. Чтоб большим спортсменом стать. Нужно очень много знать.  
Вам поможет здесь сноровка. И, конечно, ... (тренировка)
7. Не обижен, а надут, его по полю ведут.  
А ударят – нипочем – не угнаться за ... мячом
8. Этот конь не ест овса, вместо ног два колеса.  
Сядь верхом, езжай на нем, только лучше правь рулем. (Велосипед)
9. Обе по снегу бегут, обе песенки поют,  
Обе ленты на снегу, оставляют на бегу. (Лыжи)

**Воспитатель** Праздник веселый удался на славу,  
я думаю всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,  
здоровы, послушны и спорт не забудьте!  
Со спортом дружите, в походы ходите,  
и скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и всем пожелаем,  
здоровья, успехов и счастья во всем!

(Подведение итогов, награждение участников)

Идем в группу в которой детей ждет сюрприз - сок).

Используемый источник: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/scenarii-prazdnikov/2024/01/09/sportivnyy-prazdnik-den-fizkulturnika-dlya-vseh>





