



Лето, солнце и жара —
Любит это детвора! Но под солныш-
ком, палящим
Ты водичку пей почаще.
Надеть кепку иль панамку
Не забудь ты спозаранку! Чтобы сол-
нечный удар,
Удалось избежать нам.



На пруд один ты не ходи, на речку,
кстати, тоже.
Вдруг в воду свалишься, смотри, ни-
кто ведь не поможет! Или купаться ты
полез, а никого нет рядом.
Остерегаться таких мест
Ребятам очень надо.



**УВАЖАЕМЫЕ
РОДИТЕЛИ,
БЕРЕГИТЕ
ЖИЗНЬ И
ЗДОРОВЬЕ
ВАШИХ
ДЕТЕЙ!**

МБДОУ «Ойский детский»

**Безопасность детей
летом.**



Подготовила: воспитатель
1 квалификационной категории
Кучинская Ксения Владимировна

2022 год.

Солнечный и тепловой удар.

Лето – долгожданная пора гулять с друзьями во дворе, играть в песочке на пляже... Однако лето таит в себе и немало опасностей.

Солнечный и тепловой удар у детей – понятия, в принципе, сходные. Если говорить точнее, то солнечный удар – это вид теплового, и возникает он при непосредственном воздействии лучей солнца на открытую голову малыша.

Симптомы. Родитель, который знаком с данным состоянием и знает его симптомы, солнечный удар у ребенка заметит без труда. Проявления удара могут возникнуть у ребенка в период от 1 до 6 часов после пребывания на солнышке. Сначала малыш становится раздражительным, затем он отмечает недомогание, появляется вялость, головная боль, одышка, тошнота и рвота, лицо ребенка краснеет, в глазах его темнеет, повышается до 39-40° температура тела.

Первая помощь.

- Отнести пострадавшего в прохладное место, в тень.
- Уложить его на бок, чтобы избежать попадания рвотных масс в дыхательные пути.
- Обернуть голову малыша мокрым полотенцем или пелёнкой.

- Если ребенок в сознании, поить его прохладной водой или чаем.

- Если ребенок в сознании, поить его прохладной водой или чаем.

- Немедленно обратиться к врачу.

Отравление.

Симптомы. Диарея, то есть понос. Повышенная температура. Судороги. Нарушение равновесия. Рвота. Удушье. Головные боли. Помутнение сознания.

Первая помощь.

- Вызвать «Скорую помощь»
- Ребенку нужно обеспечить комфортное положение.
- Если у ребенка рвота, его нужно положить или посадить к себе на колени головой вниз.
- Если ребенок без сознания его нужно положить на бок. Обернуть палец носовым платком и очистить рот от рвотных масс.

Меры предосторожности.

- Нельзя поить кроху сырой водой. - Всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода.
- Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.
- Мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.

Правила безопасности детей на отдыхе в летний период.

Отдых на воде.

- Купаться дети должны только под присмотром взрослого;
- Игры детей должны быть только над водой;
- Время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения.

Если вы решили всей семьей отправиться на природу. Обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах.

- Дети не должны далеко отходить от взрослых;
 - Нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать;
 - Незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми.
- Задача родителей надлежащим образом обеспечить защиту своего ребенка дома и в местах отдыха.**
- Следуйте простым рекомендациям, и это поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка. Надеюсь, информация и рекомендации в моём буклете будут полезными для вас в летний период.