

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению
развития детей»

**Беседа с детьми разновозрастной группы (от 5 лет до
завершения образовательных отношений) «Безопасная зима», в
рамках профилактического мероприятия «Будьте
внимательны, зимние опасности».**



Подготовила: воспитатель разновозрастной группы
(от 5 лет до завершения образовательных отношений)

Бушуева Екатерина Евгеньевна
662830, Красноярский край
Ермаковский район, п. Ойский
пер.Майский, 3

Февраль, 2025

Цель: формирование у детей основ безопасного поведения в зимнее время года.

Задачи:

- формировать навыки безопасного поведения во время зимних игр;
- закреплять и расширять знания воспитанников о правилах безопасного поведения зимой;
- воспитывать ответственное отношение к жизни и здоровью.

Ход:

- Добрый вечер, ребята! Какое у нас сейчас время года? (ответы детей)
- Чем хороша зима? (ответы детей)
- Зима очень красивое и интересное время года. Сколько красоты в зимних узорах на окнах, снежинках, покрытых снегом деревьях и домах. Даже животные зимой выглядят интереснее в своих зимних шубках. Но зимой много и опасностей. Давайте сегодня с ними разберемся. И первая опасность, которая грозит нам зимой это гололед. При гололеде значительно увеличивается количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза. Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:
 - Обратите внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Школьникам рекомендовано отказаться от высоких каблуков.
 - Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
 - Будьте предельно внимательным на проезжей части дороге: не торопитесь, и тем более не бегите.
 - Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
 - Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.
 - Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.
 - Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь тебе. Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.
- Еще одна опасность – это сосульки на крышах домов.

СОСУЛЬКИ

ни в коем случае **нельзя**:

- Играть там, где с крыши свисают сосульки или может упасть снег!
- Подходить и трогать свисающие сосульки!

- Нельзя сосать и есть сосульки!
- Не кидайся сосулькой или снегом!
- Будь внимательным и наблюдательным!
- Умей заранее предвидеть опасность и избегать ее!
- Помимо собственной безопасности, заботиться о безопасности других (например, взять за руку и отвести подальше от опасного места малышей)!
- Зимние развлечения очень интересные и захватывающие. Но в них тоже может таиться опасность. Прослушайте правила поведения на горках.

ЗИМОЙ НА ГОРКЕ

- Подниматься на горку только по ступенькам;
- Не подниматься по скользкому скату горки и с боков;
- Не кататься стоя, а только сидя;
- Не толкать, не цепляться за товарищей;
- Соблюдать очередность;
- Не спрыгивать с горки;
- Не стой на верхней площадке, а сразу садись и осмотришься;
- Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках;
- Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя;
- Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок;
- Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки;
- Не сбегай по скату;
- Не кидайся снегом в сторону горки.
- Одной из самых страшных зимних опасностей является лед на поверхности водоема.

Физминутка: За окном у нас зима (разводят руки в стороны
 Стали белыми дома (складывают руки над головой домиком)
 Снег на улице идет (поднимают и опускают медленно руки)
 Дворник улицы метет (покачивают опущенными руками)
 Мы катаемся на санках (приседания руки вперед)
 Пишем на катке круги (руки за спину повороты туловищем)
 Ловко бегаем на лыжах (имитация движений)
 И играем мы в снежки (имитация)

Правила поведения на льду:

1. Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
 2. Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
 3. Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
 4. Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд.
 5. Не переходите водоём по льду в запрещённых местах.
 6. Не выходите на лёд в темное время суток и при плохой видимости.
 7. Не выезжайте на лёд на мотоциклах, автомобилях вне переправ.
- Еще одна страшная опасность это обморожение. Обморожение - это очень серьезно. И опасно. И больно. Чтобы этого не случилось, нужно помнить, что

обморозиться можно не только на сильном морозе. Большую роль тут играет влажность воздуха: чем она выше, тем обморозиться легче.

Обморозить можно далеко не любые части тела, а только щеки, уши, кончик носа, пальцы на руках и ногах, ступни и кисти рук. А вот живот, к примеру, обморозить нельзя. Там находятся жизненно важные органы, которые организм защищает, то есть, обогревает в первую очередь. Когда ты замерзаешь, все тепло начинает "стекаться" к самым главным органам. Пальцы, уши, нос от живота дальше всего, вот им меньше всех тепла и остается.

И еще одно важное правило, которое обязательно нужно помнить:
БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ! НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!

На гололеде автомобиль может занести, и он не успеет вовремя затормозить. Да и тормозной путь машины на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом и даже мокром асфальте.

Физминутка: «На льду»

И последнее, что делать с сапогами на скользкой подошве.

Можно приклеить к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря.

- А сейчас посмотрите на этот плакат. Вспомните всё, что я вам только что рассказала и расскажите правила безопасного поведения зимой. (ответы детей)

- Запомните, ребята, главное – жизнь и здоровье! Будьте внимательны и берегите себя!

Используемый источник: <https://znanio.ru/media/vospitatelnoe-meropriyatie-beseda-zimnie-opasnosti-2838038>



