Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлениемдеятельности по познавательно – речевому направлению развития детей»

Система закаливания и оздоровления в летний период: артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика (от 1 года до завершения образовательных отношений)

Подготовила: воспитатель
разновозрастной группы
(от 1 года до завершения образовательных отношений)
Иванова Алёна Владимировна
662830, Красноярский край
Ермаковский район, п.Ойский
пер.Майский, 3

Июнь, 2025г

Цель: развитие артикуляционного аппарата.
Задачи:
-вырабатывать движение губ вперед, укреплять мышцы губ, их Подвижность;
- улучшить подвижность органов речевого аппарата.

Описание: Вытянуть сомкнутые губы вперёд «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

Я слегка прикрою рот,
Губы – «хоботом» вперед.
Далеко я их тяну,
Как при долгом звуке: у-у-у.

Цель: развитие мелкой и общей моторики дошкольников.
Задачи:
-развивать мелкую моторику пальцев рук, координацию движений;
-формировать умения следить за действиями взрослого и воспроизводить их.

Дружно пальчики считаем
Насекомых называем:
(сжимаем и разжимаем пальцы)
Бабочка, кузнечик, муха,
Это жук с зеленым брюхом.
(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)
Это кто же тут звенит?
(вращаем мизинцем)
Ой, сюда комар летит!
Прячьтесь!
(прячем руки за спину)

Цель: развитие плавного, длительного выдоха.
Задачи:
- формировать навыки правильного вдоха и выдоха;
-развивать деятельность дыхательной мускулатуры;
- повысить сопротивляемость к простудным заболеваниям.

Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).

Источник: https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/03/12/kartoteka-dyhatelnoy-gimnastiki-v-sredney-gruppe